

1° Festival dell'Olismo e del Benessere

PROGRAMMA

Martedì 28 dicembre 2021

ore 16.00: Convitto Galluppi - Inaugurazione del Festival e stands espositivi/divulgativi

ore 17,00/18,30: Sala delle Culture, Palazzo Provincia, piazza Rossi, (corso Mazzini)

Concerto con il trio internazionale

THE TURBAN PROJECT WORLD SUFI MUSIC

ASIA, India - Rashmi V. Bhatt, AFRICA, Marocco – Nouredinefatty, EUROPA, Italia - Albanese Gabriele

Mercoledì 29 dicembre 2021

15,30-20.00: Convitto Galluppi - Stands espositivi/divulgativi

ore 10,00: Sala delle Culture, Palazzo Provincia, piazza Rossi (corso Mazzini)

10,00-11,30 Seminari - Tema: 'Cultura e pratica sul corpo della filosofia orientale ed occidentale'

Modera: Eugenia Ferragina giornalista, Luciana Mellace naturopata - consulente olismo

ore 10,00 Naturopata Corapi Elvira - *Estetica del benessere.*

ore 10,15 Formulatore Pino Marino - *Capacità ricictrizzante del Croton Lechieri.*

ore 10,30 Life Coach Emanuele Aloi - *Comunicazione efficace e Digital Marketing per gli operatori del benessere.*

ore 10,45 d.ssa Concetta Marraffa, d.ssa Annamaria Mazza - *Mindfulness.*

ore 11,00 dr. Raffaele Mauro - *Agopuntura*

ore 11,15 dr. Crudo Michele - *Oli essenziali ed erbe officinali della Calabria.*

ore 17,30/18,30 Palestra del Convitto Galluppi

Naturopata Mariangela Longobardi, Artista Loredana Itria - *Workshop - Yoga e colori.*

ore 10,00: Sala delle Culture, Palazzo Provincia, piazza Rossi (corso Mazzini)

ore 16,00-18,40 Seminari - Tema: 'Medicina Integrata Armonica: Pianeta bambino dal concepimento alla pubertà'

Modera: Eugenia Ferragina giornalista, Luciana Mellace naturopata - consulente olismo

ore 16,00 dr. Vincenzo Mazzuca Mari - *Concepimento, gravidanza, parto, nascita.*

ore 16,20 dr. Claudio Caputo - *Concepimento, gravidanza, parto, nascita.*

ore 16,40 dr. Aldo Mellace - *L'importanza della posturologia e della kinesiologia olistica.*

ore 17,00 d.ssa Melania Mellace - *Le disfunzioni cranio-cervico-mandibolo-scapolari: La Tricentrica.*

ore 17,20 dr. Gianfranco Paleologo - *Le connessioni neuro-muscolari e scheletriche.*

Il distretto posteriore: il rachide cervicale.

ore 18,00 dr. Giuseppe Mellace - *Le parodontopatie: stress e dismicrobismo intestinale.*

Ore 18,20 Naturopata Luciana Mellace - *Le problematiche della sfera emotiva:*

"Il percorso armonico vibrazionale".

Ore 18,40 Istr. Yoga Etilvia Padilla, Istr. Yoga Maria Assunta Brogno - *L'Amore: il potere dell'universo.*

Giovedì 30 dicembre 2021

15,30-20.00: Convitto Galluppi - Stands espositivi/divulgativi

Palestra Convitto Galluppi

ore 10,30/11,30 e ore 16,30/18, 00 M° Rino Rotundo: *Tango Olistico dimostrazione e divulgazione*

ore 11,30/13,00 Naturopata Luciana Mellace: *Yoga della risata for baby*

ore 18.00/19,30 Naturopata Luciana Mellace: *Yoga della Risata e Gibberish per adulti*

ORGANIZZAZIONE: ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE 'A FILANDA

Accesso libero al Festival, al concerto e ai seminari seguendo le disposizioni del «DL festività»:

- 1) obbligo di Green Pass (visionato dal servizio d'ordine);
- 2) non è permesso alcun assembramento
- 3) i posti a sedere saranno controllati e distanziati;
- 4) è obbligatorio l'uso di mascherine di tipo Ftp2
- 5) è vietato il consumo di cibi e bevande. Il servizio d'ordine vigilerà sul rispetto di queste regole.